



## IL CORPO RACCONTA

Figlia mia,  
presto una parte di te si sveglierà  
e senza chiederti "permesso"  
ti trasformerà in una bellissima giovane donna...

Un processo semplice come le onde del mare  
e insieme complicato come la fisica nucleare  
ti farà partecipe del mistero della vita...

Attraverso la forza della vita scoprirai  
e sperimenterai la forza dell'amore  
che ti condurrà in un viaggio in mare aperto...

Figlia mia,  
come posso aiutarti ad allestire una rotta sicura,  
a preparare i rifornimenti?  
Basteranno le scorte di coccole che ci siamo fatte fin'ora?



Una giornata per mamma e figlia  
alle soglie dello sviluppo sessuale (intorno agli 11 anni), in piccoli gruppi,  
per scoprire i processi segreti del ciclo femminile,  
acquisire una visione positiva della femminilità,  
della sessualità e del compito di trasmettere la vita.

### *Il corpo racconta*

è un approccio pedagogico, ludico e interattivo,  
un modo per scoprire sé stessi partendo dal corpo e dai suoi messaggi.

**ORVIETO - 24 febbraio 2019**

**ex Chiesa di S. Lucia - Via Cesare Nebbia (vicino P.zza Marconi dietro al Duomo)**  
**dalle 9.30-12.30 e dalle 14.00-17.00 (con pranzo condiviso)**

Si chiede di dare conferma entro il 31 gennaio 2019  
**ISCRIZIONI E INFORMAZIONI: Marta 340 4728043 (dalle 14.00 alle 21.00)**

**Animatrici: Marta Gentile, Insegnante e Formatrice Metodo dell'Ovulazione Billings (M.O.B.)**

**Concetta Furfaro, Insegnante e Coordinatrice Regionale Umbra M.O.B.**

**Antonella Lettieri, Ostetrica, Sensibilizzatrice M.O.B., Educatrice dell'affettività e della sessualità**

**È richiesto un contributo per il materiale didattico**